Jídelní lístek školní jídelny ZŠ a ZUŠ Dolní Němčí		
Pondělí 26.10.2026		obsahuje alergeny
přesnídávka:	pomazánka tvarohová s ředkvičkami, raženka, čaj, ovoce	1,7,
polévka:	ze žluté čočky	1,7,
oběd 1:	**file na česneku, brambory, okurkový salát**	4,7,
nápoj:	voda, neslazený čaj, mléko	
svačina:	lučina, grahamový rohlík, kedluben, čaj	1,7,
Úterý 27.10.2026		
přesnídávka:	pomazánka česneková, pletýnka, čaj, ovoce, paprika	1,7,
polévka:	vývar z kostí	1,3,9
oběd 1:	**játrová omáčka, knedlík, ovoce**	1,3,7,
nápoj:	voda, voda s citronem	
svačina:	mřížka pudink-čokoláda, kakao	1,3,7,
Středa 28.10.2026		
přesnídávka:		
polévka:		
oběd 1:		
nápoj:		
svačina:		
Čtvrtek 29.10.2026		
přesnídávka:	pomazánka z vepřového masa, chléb, rajče, mléko, ovoce	1,7,
polévka:	selská	1,7,9
oběd 1:	**nudlový nákyp s tvarohem, meruňkami a sypaný mákem**	1,7,
nápoj:	ochucené mléko	7
svačina:	pomazánkové máslo, rohlík, čaj, zelenina	1,7,
Pátek 30.10.2026		
přesnídávka:	rybí pomazánka, grahamový rohlík, čaj	1,4,7,
polévka:	slepičí	1,3,9
oběd 1:	**vepřové na kedlubně, rýže, červená řepa**	1,7,
nápoj:	čaj	7
svačina:	mléko, čoko kuličky	1,7,8,

Vedoucí kuchařka Fibichrová Hana,
vedoucí ŠJ Stojaspalová Hana

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.